



# GUIDE RPS



## Guide pratique pour une prévention primaire des Risques Psycho-Sociaux

### Qu'est-ce que c'est ?

Remettre l'humain au centre des débats et des préoccupations ne serait-il pas source de progrès et de performance pour l'entreprise ?

« L'employeur prend les mesures nécessaires pour assurer la sécurité et protéger la santé physique et **mentale** des travailleurs » (extrait de l'article L4121-1 du code du travail)

Ce guide est un outil pratique permettant au Chef d'entreprise de se poser les questions nécessaires pour son évaluation des RPS et mettre en place une prévention primaire.

### Pourquoi :

Si le travail est un facteur de protection et un lieu d'épanouissement, il peut aussi, dans certaines circonstances, devenir cause de souffrances : énervement, troubles du sommeil, troubles physiques, addictions, violences, stress, épuisement professionnel (burnout), suicide.

Doit-on considérer cela comme une fatalité ou au contraire pouvons-nous agir pour que le travail soit partie prenante d'une bonne qualité de vie.

### Qui l'a fait ?

Un Groupe de Travail pluridisciplinaire au sein du Groupement Hygiène Industrielle, un des Comités Techniques du MASE Méditerranée GIPHISE.

Ce Groupe de Travail, constitué essentiellement d'éléments opérationnels (médecins du travail, hygiénistes, Intervenants en Prévention des Risques Professionnels, responsables HSE, responsables RH, association FACE) des Entreprises Utilisatrices (EU) et Intervenantes (EI) a mis en commun ses savoirs et savoir-faire.

### Qui peut l'utiliser

Il est principalement destiné à l'employeur ou son (ses) délégué(e)s. Ce Guide a été élaboré de manière à pouvoir être utilisé dans toutes les entreprises quel que soit le type d'activité (sidérurgiste ou boulanger) et la taille (de 1 à plusieurs milliers de salariés).

### Sommaire

Introduction .....	3
Informations générales .....	4
Définitions .....	5
RPS et Document Unique d'Evaluation des Risques .....	7
Statistiques .....	8
Effets des RPS sur la santé .....	9
Les RPS et la loi .....	10
Les acteurs de prévention .....	11
La prévention des RPS dans l'entreprise .....	13
Guide d'une prévention des RPS .....	15
🚧 Conditions de travail	
🚧 Management	
🚧 Gestion des compétences	
🚧 Motivation	
🚧 Conciliation	
🚧 Valeur/Ethique	

